



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FIESTA

01

- **Ensalada completa** (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y atún)
- **Lentejas con verduras**
  - . Pan sin gluten
  - **Crema de vainilla**

02

- **Tirabuzones sin gluten con salsa de tomate**
- **Filete de merluza con caldo de pescadores**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

03

- **Arroz campesina** (cebolla, guisantes, tomate, pimiento, zanahoria y calabacín)
- **Redondo de ternera asado con lechuga**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

04

- **Crema de calabacín** (calabacín, cebolla y patata)
- **Pechuga de pavo con salsa de cebolla**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

05

- FIESTA**
- **Judía verde** y patata al vapor
  - **Lomo a la plancha con lechuga y zanahoria rallada**
    - . Pan sin gluten
    - **Fruta (No rosácea)**

08

- **Arroz napolitana** (con salsa de tomate natural)
- **Filete de bacalao al horno con salsa de setas**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

09

- **Espaguetis sin gluten vegetales con salsa de tomate** (cebolla, zanahoria, berenjena y calabacín)
- **Muslo de pollo** al horno con lechuga y maíz
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

10

- **Crema de zanahoria**
- **Judía blanca** arrocera estofada con verduras y arroz
  - . Pan sin gluten
  - **Yogurt**

11

- **Sopa de pescado con pasta sin gluten**
- **Redondo de ternera al horno con tomate al horno**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

12

- **Crema de calabaza** (calabaza, patata y cebolla)
- **Longaniza de cerdo** con lechuga y zanahoria
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

15

- **Fideua sin gluten con verduras**
- **Pechuga de pollo** a la plancha con sanfaina (tomate, calabacín, cebolla, berenjena y pimiento)
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

16

- **Ensalada completa** (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y huevo duro)
- **Lentejas de la huerta** (patata, cebolla, zanahoria, tomate y pimiento)
  - . Pan sin gluten
  - **Yogurt**

17

- **Risotto de setas** (arroz con champiñones y queso)
- **Lomo de salmón al horno con lechuga**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

18

- **Acelgas con patata** al vapor
- **Redondo de ternera asado con hilos de cebolla y ruedas de patata**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

19

- **Arroz napolitana**
- **Lomo a la plancha con lechuga, espárragos y maíz**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

22

- **Crema de calabacín** (calabacín, cebolla y patata)
- **Filete de pavo al horno con salsa de tomate y pimiento**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

23

- **Sopa de verduras con pasta sin gluten**
- **Suprema de merluza al horno con ruedas de patata**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

24

- "Trinxat" de la Cerdanya (col y patata)
- **Redondo de ternera asado con tomate al horno**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

25

- DIA DEL CELÍACO** 26
- **Garbanzos estofados con verduras**
  - **Tortilla de patata y atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz**
    - Pan sin gluten
    - Fruta del tiempo

- **Ensalada de patata vegetal**
- **Filete de bacalao al orio con lechuga y tomate**
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

29

- **Ensalada de arroz** con guisantes, zanahoria, maíz y salsa de yogur La Fageda
- **Lomo a la plancha con zanahoria baby salteada**
  - . Pan sin gluten
  - **Yogur**

30

- **Crema de verduras** (judía verde, zanahoria, cebolla y patata)
- **Pollo al estilo del Chef** (pimiento, cebolla y champiñones)
  - . Pan sin gluten
  - **Fruta (No rosácea)**

31

-  **ecológico**
-  **Km 0**