



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FIESTA

01

- Ensalada de lechugas variadas, tomate, **zanahoria rallada** y maíz
- Lentejas con verduras
- Pan sin gluten
- Yogurt de soja

02

- Tirabuzones sin gluten con salsa de tomate
- Filete de merluza al horno con zanahoria baby salteada
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

03

- **Arroz campesina** (cebolla, guisantes, tomate, pimiento, zanahoria y calabacín)
- **Pechuga de pollo a la plancha con lechuga**
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

04

- **Crema de calabacín** (calabacín, cebolla y patata)
- **Pechuga de pavo con salsa de cebolla**
- Pan sin gluten
- **Fruta (no rosácea)**

05

- **Judía verde** con patata al vapor
- Lomo a la plancha con lechuga y zanahoria rallada
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

08

- **Arroz napolitana** (con salsa de tomate natural)
- Filete de bacalao al horno con salsa de setas
- Pan sin gluten
- **Fruta (no rosácea)**

09

- **Espaguetis sin gluten vegetales con salsa de tomate**
- **Muslo de pollo al horno con lechuga y maíz**
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

10

- **Crema de zanahoria**
- **Judía blanca arrocera estofada con verduras y arroz**
- Pan sin gluten
- Yogurt de soja

11

- **Espinacas con patata**
- **Pechuga de pavo a la plancha con tomate al horno**
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

12

- **Crema de calabaza** (calabaza, patata y cebolla)
- Lomo a la plancha con lechuga y zanahoria
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

15

- **Col y patata**
- **Pechuga de pollo a la plancha con sanfaina** (tomate, calabacín, cebolla, berenjena y pimiento)
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

16

- **Ensalada de lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada y maíz**
- **Lentejas de la huerta** (patata, cebolla, zanahoria, tomate y pimiento)
- Pan sin gluten
- Yogurt de soja

17

- **Arroz con champiñones salteados**
- **Lomo de salmón al horno con lechuga**
- Pan sin gluten
- **Fruta (no rosácea)**

18

- **Acelgas con patata al vapor**
- **Pollo a la plancha con hilos de cebolla y ruedas de patata**
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

19

- **Arroz napolitana**
- Lomo a la plancha con lechuga, espárragos y maíz
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

22

- **Crema de calabacín** (calabacín, cebolla y patata)
- Filete de pavo al horno con salsa de tomate y pimiento
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

23

- **Sopa de verduras con pasta sin gluten**
- Suprema de merluza al horno con ruedas de patata
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

24

- "Trinxat" de la Cerdanya (col y patata)
- Filete de pavo al horno con tomate al horno
- Pan sin gluten
- **Fruta (no rosácea)**

25

- **DIA DEL CELÍACO**
- **Garbanzos estofados con verduras**
- **Pechuga de pavo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz**
- Pan sin gluten
- **Fruta (no rosácea)**

26

- **Judía verde y patata**
- Filete de bacalao al orio con lechuga y tomate
- Pan sin gluten
- Fruta (no rosácea)

29

- **Ensalada de arroz vegetal**
- Lomo a la plancha con zanahoria baby salteada
- Pan sin gluten
- Yogur de soja

30

- **Crema de verduras** (judía verde, zanahoria, cebolla y patata)
- **Pollo al estilo del Chef** (pimiento, cebolla y champiñones)
- Pan sin gluten
- **Fruta (no rosácea)**

31

-  **ecológico**
-  **Km 0**