

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FIESTA

01

- Ensalada completa (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y atún)
- Lentejas con verduras
- Pan del día
- Crema de vainilla

02

- Tirabuzones a la italiana (con salsa de tomate, cebolla y queso rallado)
- Filete de merluza al horno con zanahoria baby salteada
- Pan del día
- Fruta del tiempo

03

- Arroz campesina (cebolla, guisantes, tomate, pimienta, zanahoria y calabacín)
- Salchicha de tofu a la plancha con salsa de tomate
- Pan del día
- Fruta del tiempo

04

- Crema de calabacín (calabacín, cebolla y patata)
- Hamburguesa de tofu y espinacas a la plancha con lechuga y zanahoria rallada
- Pan del día
- Fruta del tiempo

05

08

- Judía verde y patata al vapor
- Colas de rape al horno con lechuga y zanahoria rallada
- Pan del día
- Fruta del tiempo

09

- Arroz napolitana (con salsa de tomate natural)
- Filete de bacalao al horno con salsa de setas
- Pan del día
- Fruta del tiempo

10

- Espaguetis vegetales con salsa de tomate (cebolla, zanahoria, berenjena y calabacín)
- Filete de limanda al horno con lechuga y maíz
- Pan del día
- Fruta del tiempo

11

- Crema de zanahoria
- Judía blanca arrocería estofada con verduras y arroz
- Pan del día
- Yogurt

12

- Sopa de pescado con pasta maravilla
- Hamburguesa de tofu y setas con lechuga y ruedas de tomate
- Pan del día
- Fruta del tiempo

15

- Crema de calabaza con picatostes (calabaza, patata y cebolla)
- Salchicha de tofu a la plancha con lechuga y zanahoria
- Pan del día
- Fruta del tiempo

16

- Crema de verduras
- Fideuá vegetal
- Pan del día
- Fruta del tiempo

17

- Ensalada completa (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y huevo duro)
- Lentejas de la huerta (patata, cebolla, zanahoria, tomate y pimienta)
- Pan del día
- Yogurt

18

- Risotto de setas (arroz con champiñones y queso)
- Lomo de salmón a las finas hierbas y verduras
- Pan del día
- Fruta del tiempo

19

- Acelgas con patata al vapor
- Limanda al horno con hilos de cebolla y ruedas de patata
- Pan del día
- Fruta del tiempo

22

- Arroz napolitana
- Filete de limanda al horno con lechuga, espárragos y maíz
- Pan del día
- Fruta del tiempo

23

- Crema de calabacín (calabacín, cebolla y patata)
- Tortilla a la francesa con ensalada de lechuga y maíz
- Pan del día
- Fruta del tiempo

24

- Sopa de verdura con pasta
- Suprema de merluza a la marinera con ruedas de patata
- Pan del día
- Fruta del tiempo

25

- "Trinxat de la Cerdanya" (col y patata)
- Judías blancas con verduras
- Pan del día
- Fruta del tiempo

DIA DEL CELÍACO

26

- Garbanzos estofados con verduras
- Tortilla de patata y atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz

Pan sin gluten

Fruta del tiempo

29

- Ensalada de patata vegetal
- Salchichas de tofu a la plancha con lechuga y tomate
- Pan del día
- Fruta del tiempo

30

- Ensalada de arroz vegetal
- Filete de limanda con zanahoria baby salteada
- Pan del día
- Yogurt

31

- Crema de verduras (judía verde, zanahoria, cebolla y patata)
- Tortilla de patatas con lechuga
- Pan del día
- Fruta del tiempo



ecológico



Km 0