

LUNES

FIESTA

MENU

VEGETARIANO F



MAYO 2017

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

31

ecológico

Km 0

- **Ensalada completa** (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y atún)
- Lentejas con verduras
- **Pan del día**
- **Crema de vainilla**
- **Judía verde** y patata al vapor
- Colas de rape al horno con lechuga y zanahoria rallada
- **Pan del día**
- Fruta del tiempo
- **Crema de calabaza** con picatostes (calabaza, patata y cebolla)
- Salchicha de tofu a la plancha con lechuga y zanahoria
- **Pan del día**
- Fruta del tiempo
- **Arroz napolitana** (con salsa de tomate natural)
- Filete de bacalao al horno con salsa de setas
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**
- **Arroz napolitana**
- Filete de limanda al horno con lechuga y maíz
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**
- **Ensalada completa** (lechugas variadas, tomate, zanahoria rallada, maíz y huevo duro)
- Lentejas de la huerta (patata, cebolla, zanahoria, tomate y pimiento)
- **Pan del día**
- **Yogurt**
- **Arroz napolitana**
- Filete de limanda al horno con lechuga, espárragos y maíz
- **Pan del día**
- Fruta del tiempo
- **Crema de calabacín** (calabacín, cebolla y patata)
- Tortilla a la francesa con ensalada de lechuga y maíz
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**
- **Ensalada de patata vegetal**
- Salchichas de tofu a la plancha con lechuga y tomate
- **Pan del día**
- Fruta del tiempo
- **Ensalada de arroz** vegetal
- Filete de limanda con zanahoria baby salteada
- **Pan del día**
- **Yogur**

- **Tirabuzones a la italiana** (con salsa de tomate, cebolla y queso rallado)
- Filete de merluza al horno con zanahoria baby salteada
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**

- **Arroz campesina** (cebolla, guisantes, tomate, pimiento, zanahoria y calabacín)
- Salchicha de tofu a la plancha con salsa de tomate
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**

- **Crema de calabacín** (calabacín, cebolla y patata)
- Hamburguesa de tofu y espinacas a la plancha con lechuga y zanahoria rallada
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**

- **Crema de zanahoria**
- **Judía blanca** arrocera estofada con verduras y arroz
- **Pan del día**
- **Yogurt**

- **Sopa de pescado** con **pasta maravilla**
- Hamburguesa de tofu y setas con lechuga y ruedas de tomate
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**

- **Risotto de setas** (arroz con champiñones y queso)
- Lomo de salmón a las finas hierbas y verduras
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**

- **Acelgas con patata** al vapor
- Limanda al horno con hilos de cebolla y ruedas de patata
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**

- DIA DEL CELÍACO**
- **Garbanzos estofados** con verduras
 - Tortilla de patata y atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz
 - Pan sin gluten
 - Fruta del tiempo

- **Sopa de verdura** con **pasta**
- Suprema de merluza a la marinera con ruedas de patata
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**

- "Trinxat de la Cerdanya" (col y patata)
- Judías blancas con verduras
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**

- **Crema de verduras** (judía verde, zanahoria, cebolla y patata)
- Tortilla de patatas con lechuga
- **Pan del día**
- **Fruta del tiempo**